©2025 विक्टोरियस लाइट

# जब आप प्रार्थना करते हैं

**मत्ती** 6:5-13
**लूका** 18:9-14

***यीशु की शिक्षाएँ***

लूका की पुस्तक में दिए गए अंश को देखकर पाठ की शुरुआत करें। यीशु यह दृष्टांत विशेष रूप से उन लोगों को सुना रहे हैं जो "स्वयं पर भरोसा करते थे"। वे स्वयं को धर्मी मानते थे, परन्तु दूसरों को तुच्छ समझते थे।

चर्चा करना:

जो लोग "स्वयं पर भरोसा करते हैं" उनके बारे में ईश्वर कैसा महसूस करते हैं?

नीतिवचन 28:26 कहता है कि जो अपने मन पर भरोसा करता है वह मूर्ख है।

यिर्मयाह 17:5 कहता है कि जो मनुष्य मनुष्य पर भरोसा करता है वह शापित है...और उसका हृदय प्रभु से दूर हो जाता है।

लेकिन...भजन संहिता 40:4 में कहा गया है कि धन्य है वह व्यक्ति जो यहोवा पर भरोसा रखता है।

यीशु उन लोगों से बात कर रहे हैं जो खुद को धर्मी समझते हैं; वे खुद को पवित्र समझते हैं, लेकिन वे केवल अपने आप पर भरोसा करते हैं। इससे हमें पता चलता है कि ये लोग दूसरों को तुच्छ समझते हैं। वे घमंडी हैं।

"घृणा" का क्या अर्थ है? इसका अर्थ है तिरस्कार की भावना रखना। किसी को अपने से नीचा समझना, इस प्रकार कि आप यह मानते हैं कि वह पूरी तरह से बेकार और महत्वहीन है।

यीशु अपनी कहानी शुरू करते हैं।

**दो व्यक्ति प्रार्थना करने मंदिर गए; उनमें से एक फरीसी था और दूसरा कर संग्रहकर्ता।**

यहूदी लोग कर वसूलने वालों से नफरत करते थे। उस समय रोमन साम्राज्य का इज़राइल पर शासन था, और उन्होंने कर वसूलने के लिए यहूदियों को नियुक्त किया था। रोम के लिए कर वसूलने वाले इन यहूदी कर संग्रहकर्ताओं को अन्य यहूदी गद्दार मानते थे। ये कर संग्रहकर्ता कर की राशि से अधिक धन ले लेते थे और अंतर की राशि अपने पास रख लेते थे। अधिकांश कर संग्रहकर्ता भ्रष्टाचार के कारण ही धनवान बने थे।

**फरीसी मंदिर में खड़ा होकर मन ही मन प्रार्थना करने लगा।**

ध्यान दें: वह मन ही मन प्रार्थना कर रहा था। क्या वह ईश्वर से बात कर रहा था?

हो सकता है कि उसने ज़ोर से प्रार्थना की हो ताकि कर वसूलने वाला और अन्य लोग उसे सुन सकें। उसने प्रार्थना की, “हे ईश्वर, मैं आपका धन्यवाद करता हूँ कि मैं अन्य मनुष्यों के समान नहीं हूँ। मैं आपका धन्यवाद करता हूँ कि मैं धोखेबाज़, पापी या व्यभिचारी नहीं हूँ - या इस कर वसूलने वाले के समान नहीं हूँ।”

फरीसी ने आगे कहा, “मैं सप्ताह में दो बार उपवास करता हूँ और अपनी हर चीज का दसवां हिस्सा दान करता हूँ।”

**यह एक अत्यंत गर्वपूर्ण प्रार्थना है।**

उसकी पूरी प्रार्थना एक संवाद है जिसमें वह ईश्वर को अपने द्वारा किए गए सभी अच्छे कार्यों के बारे में बताता है। क्या आपको लगता है कि उसे ईश्वर को अपने कार्यों के बारे में बताने की आवश्यकता है? क्या ईश्वर को पता है कि वह उपवास करता है और दान देता है?

बेशक, ईश्वर उसके उपवास और दान के बारे में जानता है। लेकिन ईश्वर उसके हृदय को भी जानता है। फरीसी घमंडी है और यह सुनिश्चित करना चाहता है कि हर कोई जाने कि वह कितना अच्छा है और सभी नियमों का पालन करता है। लेकिन केवल इसलिए कि कोई सभी नियमों का पालन करता है, इसका मतलब यह नहीं है कि उसने सही कारणों से ऐसा किया है।


*©2025 विक्टोरियस लाइट*

# जब आप प्रार्थना करते हैं

**तब कर वसूलने वाला प्रार्थना करता है।**

वह दूर खड़े होकर प्रार्थना करता है; वह नहीं चाहता कि हर कोई उसकी प्रार्थना सुने। उसे एहसास है कि वह पापी है, और स्वर्ग की ओर देखने में भी उसे शर्म आती है।

**वह प्रार्थना करता है कि ईश्वर उस पर दया करे क्योंकि वह एक पापी है।**

आपको क्या लगता है कि ईश्वर इनमें से किस प्रार्थना पर ध्यान देगा?

**ईश्वर को अहंकार से घृणा है। वह अहंकारी लोगों से दूरी बनाए रखता है और उनका विरोध करता है।**

(भजन संहिता 138:6; नीतिवचन 6:16-17; 8:13; 16:5; याकूब 4:6; 1 पतरस 5:5)

यीशु इन व्यक्तियों और परमेश्वर के प्रति उनके भिन्न दृष्टिकोणों पर अपनी व्याख्या देते हैं। वे हमें बताते हैं कि फरीसी नहीं, बल्कि कर वसूलने वाला परमेश्वर के समक्ष धर्मी ठहराया गया। जो कोई अपने आप को ऊँचा उठाएगा, उसे नीचा किया जाएगा, या अपमानित किया जाएगा। परन्तु जो अपने आप को विनम्र करेगा, उसे ऊँचा उठाया जाएगा, या सम्मानित किया जाएगा।

**कर वसूलने वाले को पता था कि वह पापी है और उसने ईश्वर की दया की प्रार्थना करते हुए स्वयं को विनम्र किया।**

विडंबना यह है कि फरीसी का मानना था कि उसके कर्मों से वह पूरी तरह न्यायसंगत साबित हो गया है। हम अपने कर्मों से न्यायसंगत साबित नहीं हो सकते।

**हम मसीह में अपने विश्वास, यीशु के लहू और उसकी कृपा के द्वारा धर्मी ठहराए जाते हैं।**

कानून का पालन करने से कोई भी कभी भी परमेश्वर के साथ सही संबंध स्थापित नहीं कर सकता (प्रेरितों के काम 13:39; रोमियों 3:24, 28; 5:1, 9; गलातियों 2:16)।

**********

**अब मत्ती 6 की ओर बढ़ते हैं।**

यीशु उन फरीसियों की बात कर रहे हैं जो ठीक उसी तरह प्रार्थना करते हैं जैसे इस दृष्टांत में वर्णित फरीसी प्रार्थना करता है।

**उन्हें प्रार्थना करना बहुत पसंद है। वे आराधनालयों में और गलियों के उन कोनों में खड़े होकर प्रार्थना करते हैं जहाँ हर कोई उन्हें प्रार्थना करते हुए देख सके।**

वे चाहते हैं कि लोग उन्हें देखें और समझें कि वे धर्मी और पवित्र हैं। यीशु हमें बताते हैं कि यही उनका प्रतिफल है: वह सम्मान जो मनुष्य उन्हें देते हैं।

यीशु इस बात का खंडन करते हुए बताते हैं कि आपको प्रार्थना कहाँ करनी चाहिए। लोगों के सामने प्रार्थना करने के बजाय, अपने कमरे में जाओ और दरवाजा बंद कर लो।

**वहीं प्रार्थना करो जहाँ केवल ईश्वर ही देख सकता है; वह तुम्हारे गुप्त कार्यों को देखेगा और तुम्हें खुलेआम पुरस्कृत करेगा।**

**यीशु यह भी कहते हैं कि प्रार्थना करते समय बहुत सारे अर्थहीन शब्दों का प्रयोग न करें।**

कुछ लोग सोचते हैं कि अधिक शब्दों का प्रयोग करने और अधिक समय तक प्रार्थना करने से ईश्वर उनकी प्रार्थना सुन लेगा; यीशु कहते हैं कि अविश्वासी लोग ऐसा ही करते हैं। वे कहते हैं कि उनके जैसा मत बनो क्योंकि हमारे पिता को हमारी ज़रूरतें हमारे मांगने से पहले ही पता होती हैं।

फिर यीशु उन्हें प्रार्थना करने का तरीका बताते हैं।

# जब आप प्रार्थना करते हैं

**हम इसे "प्रभु की प्रार्थना" कहते हैं।**

इसे अक्सर बिना देखे सुनाया जाता है। ज़रा रुककर सोचिए कि यह वास्तव में क्या कह रहा है।

**स्वर्ग में हमारे पिता...**

इसका क्या मतलब है?

ईश्वर कौन है? वह हमारा पिता है। एक अच्छा पिता अपने बच्चों से प्यार करता है और उनकी देखभाल करता है।

ईश्वर कहाँ है? वह स्वर्ग में है। वह हमसे ऊपर है; हम उसके नीचे हैं।

**आपका नाम पवित्र बना रहे।**

इसका अर्थ क्या है?

इसका अर्थ है कि उनका सम्मान किया जाना चाहिए। वे हमारी प्रशंसा और सम्मान के योग्य हैं।

इस वाक्य में उल्लिखित सभी बातें हमें इस बात की स्वीकृति दिलाती हैं कि ईश्वर हर मायने में हमसे श्रेष्ठ है। हम उसकी संतान हैं, हम पिता के समान उससे प्रार्थना करते हैं। वह पवित्र है और हमें उसका और उसके नाम का आदर करना चाहिए।

**तेरा राज्य आए, तेरी इच्छा पूरी हो, जैसे स्वर्ग में वैसे ही पृथ्वी पर भी।**

हम चाहते हैं कि आपका राज्य इस पृथ्वी पर आए: हम चाहते हैं कि आप यहाँ शासन करें।

हम चाहते हैं कि पृथ्वी पर आपकी इच्छा पूरी हो। *जैसा है वैसा ही* स्वर्ग में।

क्या स्वर्गिक क्षेत्र में ईश्वर की इच्छा हमेशा पूरी होगी?

हां, और यही हम चाहते हैं कि पृथ्वी पर हो।

**हमें इस दिन हमारी रोज़ की रोटी दें।**

आज हमें हमारी ज़रूरत का भोजन दीजिए। परमपिता परमेश्वर चाहते हैं कि हम प्रतिदिन उनके पास आएं। वे हर दिन हमारे साथ चलना चाहते हैं और उस दिन हमारी हर ज़रूरत पूरी करना चाहते हैं। वे हमारे जीवन का आधार बनना चाहते हैं।

इसका मतलब सिर्फ खाना ही नहीं है। इसका मतलब है, हमें वो सब कुछ दो जिसकी हमें आज का दिन गुजारने के लिए ज़रूरी है।

**हमारी ज़रूरतों को आज ही पूरा करें।**

हम चाहते हैं कि आप हमारे जीवन में मौजूद रहें, हमारे साथ चलें और हमें जीवन के लिए आवश्यक हर चीज़ प्रदान करें।

**हमारे पापों को क्षमा कीजिए, जैसे हमने उन लोगों को क्षमा किया है जिन्होंने हमारे विरुद्ध पाप किया है।**

हम क्षमा मांग रहे हैं, लेकिन इस प्रार्थना के साथ एक शर्त भी है। हमें वैसे ही क्षमा करें जैसे हमने दूसरों को क्षमा किया है।

वाह! हम अक्सर यह नहीं समझते कि दूसरों को क्षमा करना कितना महत्वपूर्ण है। लेकिन हम उससे विनती कर रहे हैं कि वह हमें उसी प्रकार क्षमा करे जिस प्रकार हमने उन लोगों को क्षमा किया है जिन्होंने हमारे विरुद्ध पाप किया है। (मत्ती 6:14-15)

**हमें प्रलोभन के आगे न झुकने दें, बल्कि हमें शैतान से बचाएँ।**

यह मदद की गुहार है। हम जानते हैं कि हमारा एक शत्रु है जो हमें हमेशा असफल करने, हमें पाप करने के लिए उकसाने की कोशिश करता रहता है। हम अपने पिता से दया की प्रार्थना करते हैं कि वे हमें इस दुष्ट शत्रु से बचाएँ।

**क्योंकि तेरा ही राज्य है, तेरी ही शक्ति है और तेरी ही महिमा सदा के लिए है।**

(यह केवल कुछ अनुवादों में ही है।)

यह सीधे तौर पर ईश्वर के स्वरूप को स्वीकार करता है। सब कुछ उनका है। यह उनका राज्य है। वे परम शक्ति हैं, और महिमा केवल उन्हीं की है। यह सब कुछ उन्हीं के अधीन कर देता है, यही इसका सही अर्थ है ,और हमें अपनी सही जगह दिखाता है ।


*©2025 विक्टोरियस लाइट*

**प्रार्थना आपके बारे में नहीं है।**

यह इस बारे में नहीं है कि दूसरे लोग आपके बारे में क्या सोचते हैं, या आपने क्या किया है, या प्रार्थना करते समय आप कितने अच्छे दिखते हैं।

**यीशु लोगों से कह रहे हैं कि ईश्वर केवल अपने लोगों के साथ संबंध चाहता है।**

प्रार्थना सीधे तौर पर आपके और ईश्वर के बीच का संबंध है। यह स्वीकार करना है कि आप पूरी तरह से उनकी दया पर निर्भर हैं। आप उनके द्वारा आपके लिए किए गए कार्यों को स्वीकार करते हैं और उनके लिए आभारी होते हैं। आप जानते हैं कि यह आपके बारे में नहीं है, बल्कि उनकी अच्छाई और उनके द्वारा किए गए सभी कार्यों के बारे में है। जब आप स्वयं को श्रेष्ठ और सम्मानित मानते हैं, तो पतन की ओर ही बढ़ना होता है। लेकिन यदि आप स्वयं को विनम्र बनाते हैं और अपने उचित स्थान पर रहते हैं, तो उन्हें आपको श्रेष्ठ और सम्मानित करने का अवसर मिलता है।

लूका ने पाठक को यह बताकर शुरुआत की कि यीशु किससे बात कर रहे हैं: कुछ ऐसे लोगों से जो "स्वयं पर भरोसा करते थे"। वे मानते थे कि वे धर्मी हैं, लेकिन वे दूसरों को तुच्छ समझते थे। लेकिन जो वास्तव में धर्मी है, वह समझेगा कि परमेश्वर के साथ सही संबंध रखने का अर्थ कभी भी किसी दूसरे व्यक्ति को तिरस्कार की दृष्टि से देखना नहीं होता।

**वे समझ जाएंगे कि उन्हें जो धार्मिकता प्राप्त हुई है वह एक उपहार है, और इसमें निंदा की कोई गुंजाइश नहीं है।**


©2025 विक्टोरियस लाइट

©2025 विक्टोरियस लाइट

# पाठ के प्रश्न और स्मरण श्लोक

25. **एक पहाड़ी पर बसा शहर**
    1. मत्ती 5:13 में यीशु ने अपने अनुयायियों की तुलना किससे की?
    2. उन्होंने श्लोक 14 में उनकी तुलना किससे की?
    3. मत्ती 5:15 में, वह क्या कहता है कि लोग मोमबत्ती का क्या करते हैं और क्यों?
    4. जब लोग हमारे अच्छे कामों को देखेंगे तो वे क्या करेंगे?

    **फिलिप्पियों** 2:14-15
    **बिना शिकायत और विवाद किए सब काम करो, ताकि तुम निर्दोष और हानिरहित बन सको, कुटिल और भ्रष्ट पीढ़ी के बीच परमेश्वर के निर्दोष बच्चे बन सको, जिनके बीच तुम संसार में प्रकाश के समान चमकते हो।**

26. **जब आप प्रार्थना करते हैं**
    मत्ती 6:9-13 पढ़ें
    1. पृथ्वी और स्वर्ग में क्या किया जाना चाहिए, इसके लिए ईश्वर से प्रार्थना करनी चाहिए?
    2. ईश्वर हमसे प्रतिदिन क्या माँगने की अपेक्षा रखता है?
    3. हमें क्षमा मांगने का तरीका क्या है?

    1 **तीमुथियुस** 2:8
    **इसलिए मेरी यही इच्छा है कि पुरुष हर जगह प्रार्थना करें, पवित्र हाथों को ऊपर उठाकर, क्रोध और संदेह रहित होकर।**

27. **खाई में**
    1. लोग दूसरों की आंखों से क्या निकालने की कोशिश करते हैं?
    2. शास्त्र के अनुसार हमारी आँखों में क्या है?
    3. हम किसी दूसरे की आंख से कुछ कैसे निकाल सकते हैं?
    4. इसका क्या अर्थ है, समझाइए।

    **मत्ती** 7:1-2
    **"दूसरों पर दोष लगाने की आदत मत डालो ताकि तुम पर भी दोष न लगाया जाये। [2] क्योंकि तुम्हारा न्याय उसी फैसले के आधार पर होगा, जो फैसला तुमने दूसरों का न्याय करते हुए दिया था। और परमेश्वर तुम्हें उसी नाप से नापेगा जिससे तुमने दूसरों को नापा है।**

28. **कितना अधिक?**
    1. अगर हम मांगे तो क्या होगा?
    2. जो भी ईश्वर से सवाल पूछता है, उसके साथ क्या होता है?
    3. जो भी व्यक्ति खोज करता है, उसके साथ क्या होता है?
    4. जब हम दरवाज़ा खटखटाते हैं तो क्या होता है?

    **याकूब** 1:17
    **हर अच्छा उपहार और हर परिपूर्ण उपहार ऊपर से आता है, और ज्योति के पिता से नीचे आता है, जिनके साथ कोई भिन्नता या परिवर्तन की छाया नहीं है।**


*©2025 विक्टोरियस लाइट*